

貸し切り レンタルジムで 運動不足解消。

癒～A.M.M.Tのレンタルジムスペースは
人目を気にせずトレーニングに集中したい方や
お友達と楽しみながら運動したい方に大好評！
最新マシンを揃えたプライベートジム空間で
新しいトレーニング習慣を始めませんか？

時間貸しジムが1時間7,000円～
無料見学受付中！お気軽にお問い合わせください。



＼ 今だからこそ！レンタルジムを選ぶ理由 ／

- | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|--|
| Point
1 | ハイスペックな
最新トレーニングマシンを
占有・使い放題！ | Point
2 | 運動初心者も安心！
日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナーが
サポート！※有料オプションとなります。 | Point
3 | グループ利用でさらにお得！
5名なら2時間お一人様
2,000円 ※最大00名様まで | Point
4 | 完全プライベート空間だから
気になる「密」の心配が
ありません！ |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------|---|-------------------|--|-------------------|--|

癒～A.M.M.Tは館内除菌・清掃・換気を徹底しております。



御殿場市口コミ1位の整体院・ジム

癒～A.M.M.T

TEL.0550-78-6216

静岡県御殿場市保土沢607-25

癒AMMT



<https://yu-ammt.com/>



初心者から本格トレーニングを行いたい方まで!上質で快適なジム。



Gym Area

最新マシンを取り揃えたストイックな空間に木の温かみをプラスした、スタイリッシュなジムエリア。集中できるトレーニング環境がここに。

Personal Training

経験豊富な日本スポーツ協会公認のアスレティックトレーナーが丁寧にサポートするので初心者の方も安心です。

夏に向けたカラダづくり、まだ間に合います!



癒〜A.M.M.Tでは身体の外側をトレーニングで、内面を良質な酵素ドリンクやティーなどで整えて、各お客様の理想を実現するサポートをさせていただきます。落ち着いた施設で最新のトレーニングや栄養指導を受けてみませんか?



グレートハムベンチ

主にハムストリングスや背中を鍛えることができます。極めると腹筋もトレーニングでちゃいます。



Power Plate®

15分の使用で約1時間の運動効果を得られる、ダイエットや脂肪燃焼に効果大。運動後のクールダウンにも。



スピードボード

自走式のランニングマシンで、通常のものより使用する筋肉が多くなります。カロリー消費にも優れ、ランニングフォームの改善にも役立ちます。



パワーラック

スクワットやベンチプレスなどバーベルを使ったトレーニングが可能です。床引きのデッドリフトやクリーンなどもできます。



Wattbike(ワットバイク)

一般の方からアスリートまで幅広い方に使用できるインドアバイク。かなり高強度なトレーニングも可能です。



TRX®

サスペンションストラップを使った自重トレーニングで全身を効率的に鍛えることができます。



ローイングエルゴメーター

運動能力の向上・怪我などのリハビリをする方には、ボート漕ぎ運動が最適です。腕・脚・胸・背中・腹筋を使用する全身運動は、ボートの効率的な、リズムカルな動きからトレーニングすることができ、非常に優れたエクササイズです。



ファンクショナルトレーナー

カイザー ファンクショナルトレーナーは1台で上半身、下半身、コアなどほとんどのトレーニングに対応し、安定性、可動性、運動性の全てに亘って向上させることのできる、「動作のトレーニング」の真髄です。

使い方いろいろ!ライフスタイルに運動習慣をプラスしませんか?



トレーニング仲間でレンタルジム貸切

友達と集まってトレーニングするのに貸切レンタルジムは最適です。複数人で利用すると料金も安くなるし、なによりお互いがいい刺激になって運動にも力が入ります!



トレーニング動画配信の撮影場所に!

フリーのパーソナルトレーナーで動画を配信しています。癒さんは最新設備とおしゃれな館内で写真・動画映えがとてよく、撮影場所として利用させて頂いています! アスリートにもオススメのジムです。



トレーナーの指導で初心者も大丈夫

美容と健康を考えてスポーツクラブの入会を考えていましたが、1人では不安...そこでママ友とレンタルジムを利用。運動初心者でもプロのトレーナーが丁寧に指導してくれるので安心です!

ご予約・お問い合わせはTEL、LINE、InstagramのDMなどから受け付けております。当日のご予約もOK!

利用時間

月・水〜金:12:00〜14:00
土日祝日:8:00〜10:00、18:00〜20:00
※上記の時間以外のご利用を希望する場合は要相談

利用料金

基本2時間枠:10000円(税抜) 1時間30分:9000円(税抜) 1時間:7000円(税抜)

※初回利用は器具の説明を含みますので、3000円(税抜き)加算されます。※トレーナーをつける場合はパーソナル料金が加算されます。

ご予約は便利な

LINE@

友達登録で
お得な特典GET!



御殿場市口コミ1位の整体院・ジム

癒〜A.M.M.T

TEL.0550-78-6216

静岡県御殿場市保土沢607-25

営業時間 月・水〜金曜 / 9:00〜12:00 14:00〜22:00
土・日・祝 / 10:00〜18:00

癒AMMT <https://yu-ammt.com/>

休館日 毎週火曜日

